



Lac Ritsa, montagnes du Caucase – Abkhazie

## Voyager en Russie et en Iran - comprendre le monde autrement

**L'association suisse Les Amis du Caucase organise des voyages d'immersion en Russie et en Iran, offrant un accès direct à ces sociétés, au-delà des représentations médiatiques.**

mar. 07 avr. 2026

À l'heure où l'information est abondante mais souvent superficielle, voyager demeure l'un des moyens les plus sûrs de se forger une opinion éclairée. Dans le cadre de nos partenariats avec des associations partageant notre exigence d'analyse de terrain, nous mettons aujourd'hui en lumière les voyages proposés par *Les Amis du Caucase*, une association suisse spécialisée dans l'organisation de séjours en Russie, dans le Caucase ainsi qu'en Iran.

Loin des circuits touristiques classiques, l'association propose des voyages d'immersion conçus comme de véritables terrains d'observation : rencontres avec des experts locaux, visites de sites historiques et économiques, échanges directs avec les habitants. Autant d'expériences devenues rares pour la plupart des Européens, dans des régions à la fois très médiatisées et pourtant peu accessibles. Les circuits y sont limités, les avertissements consulaires fréquents, et les opportunités de contact direct avec les réalités locales souvent inexistantes.

À ce jour, l'association a organisé plus de 74 voyages en Iran et 55 en Russie. Plus de la moitié des participants y prennent part à plusieurs reprises, témoignant de la qualité et de l'authenticité des expériences proposées. On y retrouve des profils variés : analystes, journalistes, étudiants, mais aussi de simples curieux désireux de confronter leur perception à la réalité — et de voir par eux-mêmes ce que les grands médias peinent parfois à restituer dans toute sa complexité.

## Ce que ces voyages offrent concrètement

**Le voyage en Russie** inclut la visite de Moscou et de Saint-Pétersbourg, enrichie par les rencontres et interventions d'experts tels que [Peter Hänseler](#) et [Karl Eckstein](#) — offrant des regards croisés sur l'histoire, l'économie et les dynamiques géopolitiques contemporaines. S'y ajoute une excursion rare en **Abkhazie**, nichée au sud de Sotchi. Ce territoire peu fréquenté par les Occidentaux qui illustre la complexité des transformations post-soviétiques. Le voyage s'achève, sur le chemin du retour, par une visite spéciale d'Istanbul.

**Le voyage en Iran** met l'accent sur des régions que le tourisme classique ignore, loin de Téhéran et d'Ispahan. Nous nous rendons dans le sud et le sud-ouest du pays, zones que nous connaissons intimement pour y avoir multiplié les voyages depuis des années. Au programme : sites historiques méconnus, rencontres avec des acteurs économiques et culturels locaux, et découvertes de paysages exceptionnels. Nous y avons intégré cette année de nouveaux points forts.

## Programme 2026

- **29 mai – 14 juin** : Russie / Abkhazie / Istanbul
- **11 – 27 septembre** : Russie / Abkhazie / Istanbul
- **13 – 28 novembre** : Sud et sud-ouest de l'Iran

Chaque session est limitée en nombre de participants pour préserver la qualité des échanges.

## A qui s'adressent ces voyages ?

Ces voyages s'adressent à toute personne souhaitant aller au-delà des titres de presse : universitaires, journalistes, étudiants, ou simplement voyageurs curieux du monde tel qu'il est, dans toute sa complexité.

👉 *Pour plus d'informations ou pour s'inscrire :*

- [www.abchasien.ch](http://www.abchasien.ch)
- [www.schweiz-iran.ch](http://www.schweiz-iran.ch)

*Cet article met en avant notre partenaire, l'association Les Amis du Caucase. Aucune rémunération n'est perçue pour ce soutien. Les voyages sont organisés directement par l'association.*

ÉTIQUETTES DE L'ARTICLE:

L'Iran Russie Partenariat